

**PERANAN GIZI DAN KESEHATAN SERTA KEDISIPLINAN
TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN DI
PT CARDIG ANUGERAH SARANA CATERING
JAKARTA**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS-TUGAS DAN
MEMENUHI SALAH SATU SYARAT GUNA MEMPEROLEH
GELAR SARJANA MANAJEMEN**

Oleh :

ABDULLAH ABBAS

NPM S1-0216.143



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BINANIAGA INDONESIA
2021**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS BINANIAGA INDONESIA**

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL : PERANAN GIZI DAN KESEHATAN SERTA KEDISIPLINAN
TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN DI
PT CARDIG ANUGERAH SARANA *CATERING* JAKARTA
OLEH : ABDULLAH ABBAS
NPM : S1-0216143

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

(Yustiana Wardhani, S.Hut.,MM)

(Vera Clara S, S.Sos.,MM)

PENGUJI I

PENGUJI II

(Priyo Wismantoro, Drs.,MM)

(Summardjono, SE.,MM)

Bogor, Maret 2021

REKTOR
UNIVERSITAS BINANIAGA INDONESIA

(Dr. Ismulyana Djan, S.E., MM)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Peranan Gizi dan kesehatan Serta Kedisiplinan Terhadap Produktivitas Karyawan di PT Cardig Anugerah Sarana *Catering* Jakarta”**.

Terwujudnya skripsi ini pada hakikatnya adalah berkat pertolongan Allah SWT. Namun tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dorongan, semangat dan bimbingan yang tidak bernilai harganya. Untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Ismulyana Djan, SE., MM, selaku Rektor Universitas Binaniaga Indonesia.
2. Bapak Yuli Anwar, SE., M.Ak, selaku Wakil Rektor I Universitas Binaniaga Indonesia, Bapak Dedy Mulyadi, S.Si., M.Kom, selaku Wakil Rektor II Universitas Binaniaga Indonesia dan Ibu Yustiana Wardhani, S.Hut., MM, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Binaniaga Indonesia.
3. Ibu Yustiana Wardhani, S.Hut., MM selaku dosen pembimbing I dan Ibu Vera Clara Simanjuntak, S.Sos., MM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk kepada penulis.

4. Ibu Rosita dan Bapak Ahmad Syathori (Alm) yang senantiasa memberikan do'a, nasihat, semangat, dorongan, serta bantuan materil dan bantuan moril yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis.
5. Adiku Taufik Rian Rizki yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat kepada saya.
6. Uswatun Hasanah S.Pd yang selalu mengarahkan, memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rizki Ramadhan, Yuda Pratio Subekti, R. Susanti dan teman-teman B3 angkatan 2016 yang membantu dan menemani dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pimpinan dan seluruh karyawan PT Cardig Anugerah Sarana *Catering* Jakarta.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.

Besar harapan mudah-mudahan dari setiap usaha dan partisipasi semua pihak mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan umumnya bagi semua pembaca.

Bogor, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Kegunaan Penelitian.....	10
G. Sistematika Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	13
B. Produktivitas Karyawan	17
C. Gizi dan kesehatan.....	24
D. Kedisiplinan.....	29
E. Penelitian Terdahulu.....	33
F. Kerangka Pemikiran	35
G. Hipotesis Penelitian	36

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Objek Penelitian dan Waktu Penelitian.....	37
B. Jenis Metode Penelitian.....	37
C. Variabel Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Metode Pengumpulan Data	44
F. Instrument Penelitian.....	45
G. Metode Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Tinjauan Umum Perusahaan.....	58
B. Analisis Data.....	60
C. Analisis Deskriptif.....	71
D. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	96
E. Uji Analisis Regresi Linear Berganda	101
F. Uji Hipotesis	102
G. Uji Analisis Korelasi	105
H. Hasil Koefisien Determinasi.....	107
I. Pembahasan	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran.....	114

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Jumlah Karyawan	5
2. Nilai Administrasi Periode Tahun 2019	6
3. Penelitian Terdahulu.....	33
4. Operasionalisasi Variabel.....	39
5. Proposi Sampel.....	43
6. Skala <i>Likert</i>	46
7. Klasifikasi Interpretasi Nilai Uji Validitas	48
8. Kriteria Koefisien Realibilitas	49
9. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	56
10. Alamat Site Operasional.....	59
11. Ringkasan Uji Validitas Produktivitas Karyawan	61
12. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Karyawan (Y)	63
13. Ringkasan Uji Validitas Gizi Dan Kesehatan (X1).....	63
14. Hasil Uji Realibilitas Variabel Gizi dan Kesehatan (X1).....	65
15. Ringkasan Uji Validitas Kedisiplinan (X2).....	65
16. Hasil Uji Realibilitas Variabel Kedisiplinan (X2).....	66
17. Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
18. Profil Responden Berdasarkan Usia	68
19. Profil Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
20. Profil Responden Berdasarkan Lama Karyawan Bekerja	70
21. Profil Responden Berdasarkan Status Karyawan	71

22. Pernyataan dan Bobot Nilai pada Jawaban	72
23. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 1	72
24. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 2	73
25. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 3	74
26. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 4	75
27. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 5	75
28. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 6	76
29. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 7	77
30. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 8	77
31. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 9	78
32. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 10	79
33. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 11	80
34. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 12	80
35. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 13	81
36. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 14	82
37. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 15	83
38. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 16	83
39. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 17	84
40. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 18	85
41. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 19	85
42. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 20	86
43. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 21	87
44. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 22	88

45. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 23	88
46. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 24	89
47. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 25	90
48. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 26	90
49. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 27	91
50. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 28	92
51. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 29	92
52. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 30	93
53. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 31	94
54. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 32	94
55. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 33	95
56. Distribusi Jawaban Responden Mengenai Butir 34	96
57. Hasil Uji Normalitas.....	97
58. Hasil Uji Multikolinearitas	99
59. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	101
60. Hasil Uji Statistik t	103
61. Hasil Uji Statistik F	104
62. Hasil Uji Analisis Korelasi.....	106
63. Hasil Determinasi	107

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Pemikiran.....	35
2. Diagram Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
3. Diagram Profil Responden Berdasarkan Usia	68
4. Diagram Profil Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
5. Diagram Profil Responden Berdasarkan Lama Karyawan Bekerja.....	70
6. Diagram Profil Responden Berdasarkan Status Karyawan.....	71
7. Grafik <i>Scatterplot</i>	100