

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Pengaruh *Job Demands* (Tuntutan Pekerjaan) dan *Personal Resources* (Sumber Daya Diri) terhadap Keterikatan Karyawan sebagai berikut :

1. Variabel *Job Demands* (Tuntutan Pekerjaan) memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Keterikatan Karyawan. Artinya, peningkatan *Job Demands* (Tuntutan Pekerjaan) akan semakin tinggi pula Keterikatan Karyawan di PT. ASTRA INTERNATIONAL Tbk-ISUZU Bogor.
2. Variabel *Personal Resources* (Sumber Daya Diri) memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap Keterikatan Karyawan. Artinya, peningkatan *Personal Resources* (Sumber Daya Diri) akan mengurangi Keterikatan Karyawan di PT. ASTRA INTERNATIONAL Tbk-ISUZU Bogor.
3. Variabel *Job Demands* (Tuntutan Pekerjaan) dan *Personal Resources* (Sumber Daya Diri) secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap Keterikatan Karyawan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 9,9 % variasi variabel dependen Keterikatan Karyawan dapat dijelaskan oleh variabel-variabel independent yaitu *Job Demands*

(Tuntutan Pekerjaan) dan *Personal Resources* (Sumber Daya Diri).

Sedangkan sisanya dapat dijelaskan oleh faktor-faktor di luar variabel penelitian.

B. Saran

Adapun manfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini diantaranya adalah :

1. Bagi pembaca, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terkait dengan Keterikatan Karyawan yang ada di PT. ASTRA INTERNATIONAL Tbk-ISUZU Bogor serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. Khususnya yang berminat untuk mengetahui lebih jauh tentang Keterikatan Karyawan (melakukan penelitian) maka perlu modifikasi variabel-variabel independen baik menambah variabel atau menambah data. Sehingga akan lebih objektif dan bervariasi dalam melakukan penelitian.
2. Bagi perusahaan, dalam upaya mengurangi tingkat *Job Demands* (Tuntutan Pekerjaan) perusahaan diharapkan untuk lebih meningkatkan rasa Keterikatan Karyawan dengan cara menurunkan beban kerja yang terlalu berat, tidak memberikan pekerjaan dengan tenggat waktu yang cepat sehingga tidak membuat karyawan sering pulang terlambat karna harus menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan waktu yang ditetapkan. Lebih baik perusahaan lebih memperhatikan lingkungan kerja karyawan, memberikan edukasi yang dapat meningkatkan kinerja karyawan,

dengan begitu tingkat *Job Demands* (Tuntutan Pekerjaan) karyawan akan menurun.

Dalam upaya meningkatkan *Personal Resources* (Sumber Daya Diri), Perusahaan pun perlu meningkatkan fasilitas teknologi, tidak mengabaikan kompensasi karyawan, tidak mengabaikan hak karyawan seperti cuti, hari libur sesuai dengan kalender, dan lebih mendengarkan pendapat karyawan dengan baik agar karyawan lebih merasa dianggap dan didengar, dengan begitu akan meningkatkan rasa percaya diri karyawan dan *Personal Resources* (Sumber Daya Diri) akan meningkat.