

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode kuantitatif dan pengolahan data primer pada pengujian secara statistik menggunakan program SPSS 20, mengenai lingkungan kerja, stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lingkungan kerja tidak memiliki pengaruh yang signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 0,320 lebih kecil dari t_{tabel} dengan nilai 2,032.
2. Stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 2,045 lebih besar dari t_{tabel} dengan nilai 2,032.
3. Motivasi kerja memiliki pengaruh yang signifikan secara parsial terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 3,492 lebih besar dari t_{tabel} dengan nilai 2,032.
4. Secara simultan lingkungan kerja dan stres kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 15,727 lebih besar dari t_{tabel} dengan nilai 2,87

5. Secara simultan lingkungan kerja dan motivasi kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 22,700 lebih besar dari t_{tabel} dengan nilai 2,87
6. Secara simultan stres kerja dan motivasi kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 27,511 lebih besar dari t_{tabel} dengan nilai 2,87
7. Secara simultan lingkungan kerja, stres kerja dan motivasi kerja memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor, hal ini dibuktikan dengan hasil t_{hitung} sebesar 17,905 lebih besar dari t_{tabel} dengan nilai 2,88

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian yang telah dipaparkan sebelumnya, adapun saran yang akan diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Instansi

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan pertimbangan untuk evaluasi dalam hal kinerja karyawan AJB Bumiputera 1912 Cabang Bogor. Meskipun hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan, namun diharapkan bagi pihak perusahaan untuk tetap memperhatikan lingkungan kerja yang ada di sekitar karyawan dalam melaksanakan pekerjaannya. Seperti melakukan perawatan sebagai upaya untuk mencegah rusaknya peralatan dan perlengkapan kantor

serta menjaga hubungan baik antar karyawan dan atasan agar proses kerja berjalan dengan baik dan lancar.

Perusahaan diharapkan untuk tetap memperhatikan karyawannya terutama dalam hal stres kerja agar keadaan psikis maupun fisik karyawan tetap stabil dalam menjalankan pekerjaan. Sehingga tingkat stres yang dialami oleh karyawan dalam bekerja tidak berlebihan dan semangat kerja karyawan dapat terus terjaga.

Perusahaan diharapkan untuk tetap mempertahankan motivasi kerja para karyawan dengan memperhatikan kebutuhan dan keinginan karyawan. Apabila kebutuhan dan keinginan karyawan terpenuhi sesuai dengan kinerja mereka, maka karyawan dapat termotivasi untuk melakukan pekerjaan yang lebih baik lagi dan dapat meningkatkan serta mempertahankan prestasi kerja mereka.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi khususnya dalam bidang manajemen sumber daya manusia serta dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan pendekatan yang berbeda, baik secara teori maupun konseptual atau boleh juga menambahkan beberapa variabel lain seperti gaya kepemimpinan, disiplin kerja, kompensasi dan variabel lain yang berpengaruh pada kinerja karyawan.