

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan pendekatan kuantitatif serta pengolahan data primer pada pengujian secara statistik menggunakan IBM SPSS Statistik 23, mengenai gizi dan kesehatan serta kedisiplinan terhadap produktivitas karyawan di PT Cardig Anugerah Sarana *Catering* Jakarta, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gizi dan kesehatan secara parsial berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan di PT Cardig Anugerah Sarana *Catering* Jakarta, hal ini dibuktikan dengan olah data bahwa t hitung dengan nilai 2,855 lebih besar dari t tabel dengan nilai 1,977.
2. Kedisiplinan secara parsial berpengaruh signifikan terhadap produktivitas karyawan di PT Cardig Anugerah Sarana *Catering* Jakarta, hal ini dibuktikan dengan olah data bahwa t hitung dengan nilai 7,372 lebih besar dari t tabel dengan nilai 1,977.
3. Secara simultan gizi dan kesehatan serta kedisiplinan memiliki peranan terhadap produktivitas karyawan PT Cardig Anugerah Sarana *Catering* Jakarta.

Hal ini dibuktikan dengan hasil olah data bahwa F hitung dengan nilai 109,401 lebih besar dari F tabel dengan nilai 3,06.

B. Saran

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian dilapangan maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat diterima dan bermanfaat bagi perusahaan maupun peneliti yang selanjutnya, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi pihak perusahaan hendaknya memberikan sosialisasi atau penyuluhan kepada setiap karyawan, mengenai pentingnya menjaga kesehatan tubuh dengan menu-menu makanan yang sehat dan sesuai dengan gizi yang seimbang untuk meningkatkan produktivitas karyawan pada saat bekerja. Beberapa upaya yang dilakukan adalah dengan memberikan *rewards* serta insentif guna untuk mencukupi kebutuhan ekonomi karyawan.
2. Bagi karyawan diharapkan mampu menumbuhkan serta menjaga kedisiplinan untuk meningkatkan produktivitas karyawan pada saat bekerja. Beberapa upaya yang dilakukan yaitu dengan bekerja sesuai dengan SOP, bekerja sesuai dengan target yang telah ditentukan serta bertanggung jawab atas pekerjaannya.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang berbeda serta dengan pernyataan yang berbeda dan diharapkan dapat menggunakan aspek lebih banyak selain aspek gizi dan kesehatan serta kedisiplinan, misalnya aspek lain yang mempengaruhi produktivitas karyawan seperti pendidikan, motivasi, sikap dan etika kerja, tingkat penghasilan dan lain sebagainya, dengan tujuan untuk melihat

perbandingan produktivitas karyawan karyawan terhadap pekerjaan dan perusahaanya.